

小組指引(周六晚堂)
日期：2018年7月14日
還原基本步

背經：📖 以弗所書 4:23-32

經文：以賽亞書 30:15

目標：從禱告中經歷重新得力、心意更新

神話語分享(Word)

講道大綱：

一) 引言：還原基本步(Back to the Basic)

「還原基本步」是跳舞的用語，我們信仰的基本步又是甚麼？

禱告好易又好難：

1. 同神傾計（好易）VZ 向神開放（好難）
2. 求我想要（好易）VZ 求神心意（好難）

為甚麼我們不常禱告？為甚麼我們會選擇做，多於禱告？

二) 內容：還原基本步（賽 30:15）

📖 主耶和華—以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。(以賽亞書 30:15)

歸回=回轉、悔改；安息=休息、靜止→悔改歸向神

平靜=安靜、沉默；安穩=信賴、安心→信賴倚靠神

平衡的結構→你們得救和得力，在乎悔改歸向神和信賴倚靠神

📖 你們要休息（放鬆），要知道我是 神！（詩篇 46:10a）

經文背景：

A. 公元前 722 年，以色列國被亞述國所滅（王下 18:9-10）

B. 此時，希西家王及猶大國向埃及求援，以賽亞卻責備他們

📖 耶和華說：禍哉！這悖逆的兒女。他們同謀，卻不由於我，結盟，卻不由於我的靈，以致罪上加罪；起身下埃及去，並沒有求問我；要靠法老的力量加添自己的力量，並投在埃及的蔭下。所以，法老的力量必作你們的羞辱；投在埃及的蔭下，要為你們的慚愧。(以賽亞書 30:1-3)

⇒ 為甚麼猶太人不求耶和華的幫助，卻求助於埃及呢？

如果您是耶和華，您會有甚麼感受呢？

C. 猶太人不單不尋求耶和華，更禁止先知說不吉利的話(賽 30:10-11)

📖 他們對先見說：不要望見不吉利的事，對先知說：不要向我們講正直的話；要向我們說柔和的話，言虛幻的事。你們要離棄正道，偏離直路，不要在我們面前再提說以色列的聖者。(以賽亞書 30:10-11)

D. 結果，以賽亞宣布上帝的審判及呼喚

📖 主耶和華—以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。你們卻說：不然，我們要騎馬奔走。所以你們必然奔走；又說：我們要騎飛快的牲口。所以追趕你們的，也必飛快。一人叱喝，必令千人逃跑；五人叱喝，你們都必逃跑；以致剩下的，好像山頂的旗杆，岡上的大旗。耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的 神；凡等候他的都是有福的！（以賽亞書 30:15-18）

E. 以色列國被滅國後 8 年（公元前 714 年）亞述國攻打猶大國，希西家求和，亞述王罰希西家銀子三百他連得（10200 公斤=港幣

4100 萬)，金子三十他連得（1020 公斤＝港幣 3.6 億）。（王下 18:13-14）

F. 但亞述王收到罰款後卻不守承諾，大軍直迫耶路撒冷。（王下 18:17）

G. 死到臨頭的希西家，向以賽亞求救

📖 希西家王的臣僕就去見以賽亞。以賽亞對他們說：要這樣對你們的主人說，耶和華如此說：你聽見亞述王的僕人褻瀆我的話，不要懼怕。我必驚動他的心；他要聽見風聲就歸回本地，我必使他在那裡倒在刀下。（以賽亞書 37:5-7）

H. 最終耶和華出手，神蹟地一夜間殺清亞述軍隊，結果希西家及猶大國逃過大難

📖 耶和華的使者出去，在亞述營中殺了十八萬五千人。清早有人起來一看，都是死屍了。亞述王西拿基立就拔營回去，住在尼尼微。一日在他的 神—尼斯洛廟裡叩拜，他兒子亞得米勒和沙利色用刀殺了他，就逃到亞拉臘地。他兒子以撒哈頓接續他作王。（以賽亞書 37:36-38）

為甚麼猶太人找埃及人幫忙，卻不向耶和華求助呢？

1. 講多無謂，行動最實際
2. 禱告變成程序、儀式及例行公事
3. 難度太高，神也幫不到

為甚麼我們不常禱告？

1. 忙、太充實、太充塞
2. 懶、跟神陌生
3. 累、有心無力
4. 靠自己、自我中心、不相信禱告
5. 身邊少了禱告的人
6. 禱告未蒙應允

還原基本步的第一步：價值觀的改變—信仰生活化

還原基本步的第二步：期望的改變—拒絕消費主義及即食文化

還原基本步的第三步：其實危機可能是我們的轉機

亮點：點解我們放鬆時會浮，但石頭永遠都是沉？

A. 可能處境艱難，以至不懂禱告；但神卻會賜予出人意外的平安！

📖 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。（腓立比書 4:6-7）

B. 可能關係緊張，以至不想禱告；但神卻想我們互相代求得著醫治！（雅 5:16）

📖 所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。（雅各書 5:16）

C. 可能疲乏困倦，以至不能禱告；但聖靈卻會透過方言替我們禱告！（羅 8:26）

📖 況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。（羅馬書 8:26）

三) 總結：您返教會，最期望經歷甚麼？

在禱告中，我們重新得力；在禱告中，我們關係復和；

在禱告中，我們心意更新；在禱告中，我們經歷復興...

信息分享：

1. 您愛禱告嗎？您經常禱告嗎？1-10 分，您會給自己幾多分？為甚麼？
2. 讀以賽亞書 30:15，您知道這節經文的背景嗎？（參講道筆記）您覺得為甚麼猶太人找埃及人幫忙，卻不向耶和華求助呢？
3. 您覺得現代人不常禱告的原因是甚麼？

4. 讀腓立比書 4:5-6、雅各書 5:16、羅馬書 8:26，您覺得禱告對您今日有甚麼幫助呢？試分享一些禱告對您帶來幫助的例子。
5. 總結：禱告是我們信仰的基本步，大部份的基督徒都識禱告，但不代表我們常常禱告！牧師曾鼓勵我們「每日 15 分，與天父談心」，但日子久了，禱告卻成為我們的規矩或例行公事。其實禱告代表我們倚靠天父的心，禱告雖然未必改變環境，但可以改變我們的心境；禱告也可以改善我們的人際關係；禱告也可以讓我們經歷神的大能。我們今日在教會相聚，可以小組、敬拜、查經、奉獻...但一樣不可缺少的，就是我們要彼此認罪，互相代求，使我們得醫治。
6. 禱告：輪流開聲禱告或彼此互相禱告，按著神給我們的愛和感動，彼此禱告，也為教會的合一和復興禱告。

神國異象(Work)

1. **第 176 屆浸禮及轉會禮**將於 5/8(日)下午 3:00 在本會禮堂舉行，感謝主，今屆有 19 位受浸並加 1 位轉會。歡迎弟兄姊妹觀禮，同頌主恩。
2. 教會英語區與教大團契樂隊將於 20/7(五)晚上 7:30 在本會禮堂合辦「勿忘我」**2017-2018 周年音樂佈道會**。現時教會有少量門票，如有興趣，可聯絡林愷珊幹事索取。
3. 宣教佈道部將於 26/9-2/10(三至二，共七日)舉行**柬埔寨短宣團**，歡迎想體驗柬埔寨文化及經歷神的兄姊參與。有志者可於崇拜後往招待處索取報名表，本周主日(15/7)截止報名。如有查詢，可聯絡張偉良弟兄及李詩韻姊妹。
4. **兒童牧區招募**：一張張小朋友開心的臉孔，實在是得來不易的！你想唔想見到小朋友能夠健康快樂地在神的家中成長，從小認識神，有真理作他們人生的指引？如果你都有一顆愛小朋友的心，兒童牧區需要

你！唔好猶疑！你可以在崇拜後，到招待處留下你的名字！我們期待你的加入！