

竹園區神召會大埔堂

預防流行性感冒措施（一般流感情況）

甲)流行性感冒的病徵與預防方法

流行性感冒（流感）是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病，禽流感(H5N1)是由影響鳥類和家禽（如雞或鴨）的流感病毒引致，人類豬流感(H1N1)病徵與一般季節性流感相似。健康的人患上季節性流感後，通常會於二至七天內自行痊癒。病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。流感的預防方法包括：接種季節性流感疫苗、注意個人及環境衛生等。

乙)一般流感情況是指進入流感的季節，需預防流感，但不是流感大爆發的情況。

丙)教會聚會之預防流感措施

- 1.消毒雙手：大堂已擺放火酒和消毒潔手啫喱。特別在領聖餐前，必需消毒雙手。
- 2.量度體溫：如有發熱*（高於攝氏 37.2 度或華氏 99 度），請盡快求診，並留在家中休息。
- 3.配帶口罩：如有流感徵狀，請配帶口罩，大堂招待處備有足夠口罩，有需要者可向招待領取。所有招待員配帶口罩，所有聖餐襄禮的同工執事需配帶口罩及手套。
- 4.意見及查詢：如弟兄姊妹對流感措施有任何意見或查詢，請與湯鳳儀幹事聯絡（辦公時間致電 2651-1631 或電郵 tong@aogtaipo.org）。

丁)兒童聚會的預防流感措施

- 1.家中體溫量度：請家長於家中先為子女量度體溫，以確保小朋友在良好的健康情況下參與聚會。如發現小朋友出現上呼吸道感染病徵，如發燒、咳嗽、流鼻水等徵狀，應安排他們在家中休息，並盡早找醫生診治，直至完全康復為止。（建議夫婦雙方可輪流參與不同時間之崇拜聚會，讓另一方可留在家中照顧兒童）
- 2.消毒雙手及量度體溫：為安全起見，兒童進入教會時，除了消毒雙手外，我們會為他們量度體溫，如有發燒，請勿參與聚會。
- 3.意見及查詢：如家長對以上措施有任何意見或查詢，請與胡詠芯姊妹聯絡（辦公時間致電 2651-1601 或電郵 jessica@aogtaipo.org）。

丁)個人之安全及衛生防預

- 1.留意健康狀況：若患有發燒、感冒、咳嗽或上呼吸道等症狀，應盡快求醫，並依照醫生的建議以決定是否繼續參與教會聚會。
- 2.佩戴口罩：若有流感徵狀，出入教會範圍時必須戴上口罩；即使肢體沒有任何流感徵狀，亦請自行帶備口罩，以備不時之需。
- 3.勤加洗手：請勤洗手，保持雙手清潔，本堂各洗手間均備有洗手液。
- 4.清理垃圾：離開會場時，請帶走所有用過的紙巾及垃圾。
- 5.公筷進食：若一起出外用膳，建議各人用公筷進食，以減低肢體間互相感染的機會。
- 6.其他資料：其餘有關人類豬流感的資料，可參考衛生防護中心網址：<http://www.chp.gov.hk>。

草擬日期：10-2-2015